



**JOINING FORCES**  
*For All Children*

## DOCUMENTO INFORMATIVO

### La infancia ante la crisis del hambre

#### **Impactos en los niños y niñas**

Los niños y niñas suelen verse afectados de forma desproporcionada por las crisis de hambre y nutrición, tanto a corto como a largo plazo. Corren un mayor riesgo de mortalidad, como ocurrió en la hambruna de 2011 en Somalia, donde la mitad de las 260.000 personas que murieron eran niños y niñas menores de cinco años. Incluso si sobreviven, los periodos cortos de desnutrición aguda tienen impactos de por vida, con el riesgo de que se produzcan retrocesos generacionales en comunidades de todo el mundo. Sabemos que los niños y niñas que viven en una zona de conflicto tienen el doble de probabilidades de sufrir desnutrición que los que viven en un entorno pacífico, y que los niños y niñas que sufren emaciación tienen 11 veces más probabilidades de morir que los niños y niñas sanos.

#### **Salud y nutrición**

En la actualidad, al menos 45 millones de niños y niñas sufren emaciación en todo el mundo, y las Naciones Unidas advierten de que 350.000 niños y niñas podrían morir sólo en Somalia este verano a causa de la crisis de hambre que sufre el país<sup>1</sup>.

La desnutrición está relacionada con casi la mitad de las muertes de niños y niñas menores de cinco años en el mundo<sup>2</sup>. Puede debilitar el sistema inmunitario, lo que les hace más susceptibles de contraer enfermedades transmisibles y prevenibles, y puede dar lugar a mayores tasas de mortalidad infantil. Los niños y niñas también son especialmente vulnerables a la desnutrición porque sus cuerpos y mentes en crecimiento necesitan nutrientes específicos en momentos críticos, como los primeros 1.000 días después de la concepción y en la adolescencia, cuando el crecimiento y el desarrollo se aceleran rápidamente. Un acceso deficiente a alimentos nutritivos durante los primeros 1.000 días puede frenar el crecimiento de forma significativa, especialmente si el periodo de la adolescencia no sirve como ventana de recuperación para que los niños y niñas desnutridos se recuperen de la desnutrición infantil anterior. El retraso en el crecimiento socava el crecimiento de los niños y niñas, perjudica su desarrollo físico y cognitivo y, por lo tanto, lastra la preparación para la escuela, los logros educativos, la salud y los resultados económicos a largo plazo, con importantes consecuencias a nivel personal, comunitario y nacional.

Las niñas se enfrentan a riesgos especialmente altos durante las crisis de hambre. Cuando los alimentos escasean, las niñas suelen comer menos y en último lugar<sup>3</sup>. Las adolescentes también tienen mayores necesidades de hierro debido a la llegada de la menstruación y corren un riesgo especial de desnutrición durante el embarazo, lo que incluye un mayor riesgo de aborto espontáneo y mortalidad materna, así como riesgos de mortinatos, muertes de recién nacidos, bajo peso al nacer y retraso en el crecimiento para sus hijos, lo que profundiza el ciclo intergeneracional de la desnutrición.

<sup>1</sup> [Somalia drought: 'Act now or 350,000 children will die' - BBC News](#)

<sup>2</sup> Independent Expert Group (IEG), Global Nutrition Report (2015) <http://ebrary.ifpri.org/utils/getfile/collection/p15738coll2/id/129443/filename/129654.pdf> as reported in the Guardian "[Malnutrition linked to nearly half of deaths among under-fives](#)" 16 Sep 2016.

<sup>3</sup> UN Women, *Preventing Conflict, Transforming Justice, Securing the Peace: A Global Study on the Implementation of UN Security Council Resolution 1325*, October 2015, Chapter 4- Protection, available at: <http://wps.unwomen.org/>



**JOINING FORCES**  
*For All Children*

### **Protección de la Infancia y violencia por razón de género contra la infancia**

Una crisis de hambre es una crisis de protección. La inseguridad alimentaria erosiona la salud, los medios de vida y la resiliencia de las familias y las obliga a utilizar estrategias que pueden empeorar de forma permanente su futura seguridad alimentaria y la protección y el bienestar de sus hijos e hijas.

Las intervenciones de protección de la infancia salvan vidas. Los datos demuestran que la inseguridad alimentaria aumenta la vulnerabilidad de los niños, especialmente de las niñas. Puede crear y exacerbar riesgos de protección de la infancia, como la separación familiar, el trabajo infantil, el reclutamiento y la utilización por parte de las fuerzas armadas y los grupos armados, el estrés psicológico y el abandono.

También puede conducir al matrimonio infantil, precoz y forzado, a diferentes formas de violencia sexual y de género y a embarazos precoces. Las adolescentes aseguran mayoritariamente que su vulnerabilidad al matrimonio infantil, precoz y forzado está estrechamente relacionada con la situación económica de sus familias<sup>4</sup>. Las niñas también se enfrentan a riesgos de explotación sexual, abuso, violencia y acoso.

Los niños que sufren inseguridad alimentaria también corren un alto riesgo de sufrir peores resultados en materia de salud mental, en algunos casos con una probabilidad tres veces mayor de sufrir depresión y ansiedad en comparación con los que proceden de hogares con seguridad alimentaria<sup>5</sup>.

### **Educación**

El hambre puede tener un impacto devastador en la educación: a menudo hay aulas enteras vacías porque los y las alumnos tienen demasiada hambre para ir a la escuela o porque las familias, enfrentados a una intensa presión económica, se ven obligados a retirar a sus hijos e hijas de la escuela. En Somalia, por ejemplo, las Naciones Unidas han advertido que la sequía ya ha interrumpido la educación de 1,4 millones de niños y niñas, de los cuales 420.000 corren el riesgo de abandonar la escuela de forma definitiva<sup>6</sup>.

El abandono escolar también significa que los niños y niñas no pueden acceder a los programas de alimentación escolar, que contribuyen a la asistencia escolar e incluso la graduación, lo que reduce los riesgos de protección como el matrimonio o el trabajo infantil, además de combatir la desnutrición.

Para los niños y niñas que consiguen permanecer en la escuela, la falta de comidas escolares supone un hambre que debilita su concentración.

### **Seis acciones prioritarias de los donantes y los gobiernos para salvar vidas ahora y crear resiliencia para el futuro**

<sup>4</sup> Plan International (2018) [Adolescent Girls in Crisis: Voices from South Sudan](#), and Plan International (2020) [Adolescent Girls in Crisis: Voices from the Sahel](#)

<sup>5</sup> Andrew D. Jones, Food Insecurity and Mental Health Status: A Global Analysis of 149 Countries, *American Journal of Preventive Medicine*, Volume 53, Issue 2, 2017, Pages 264-273. Hadley et al 2021. Weaver et al 2019 Lesley Jo Weaver, Caroline Owens, Fasil Tessema, Ayantu Kebede, Craig Hadley, Unpacking the “black box” of global food insecurity and mental health, *Social Science & Medicine*, Volume 282, 2021, 114042,

<sup>6</sup> [20220323\\_RHPT\\_KeyMessages\\_HornOfAfricaDrought\\_Update.pdf \(reliefweb.int\)](#)



## JOINING FORCES

*For All Children*

Para garantizar que los niños afectados por esta crisis de hambre y nutrición puedan sobrevivir y prosperar, animamos a los Estados miembros a tomar las siguientes medidas:

1. **Garantizar una financiación rápida, flexible y plurianual. Proporcionar urgentemente la financiación necesaria para proteger las vidas de millones de niños, familias y comunidades e invertir en la recuperación y resiliencia de la crisis.** Los fondos deben ser suficientes para satisfacer las necesidades humanitarias, estar disponibles de inmediato, ser flexibles, no estar destinados a fines específicos y ser plurianuales. Los Planes de Respuesta Humanitaria de los 20 países con focos de hambre deben ser financiados en su totalidad a través de nuevos fondos, y desembolsados a través de mecanismos de vía rápida, como el Fondo Central de Respuesta a la Emergencia y los Fondos Mancomunados de Base Nacional que son accesibles a las organizaciones locales y nacionales.
2. **Dar prioridad a las necesidades de la infancia en las respuestas multisectoriales.** Esto incluye una respuesta integrada de salud pública en emergencias para la nutrición, el agua, el saneamiento y la salud, que incluya la integración y la financiación de medidas de protección de la infancia con perspectiva de género, garantizando la centralidad de la agenda de protección; priorizando la financiación para la prevención y el tratamiento de la malnutrición infantil y adolescente; y aumentando drásticamente la financiación para proteger el derecho de los niños y niñas a la educación.
3. **Aumentar la financiación de los programas de alimentación escolar y la inversión en los sistemas educativos para que se proporcionen comidas en las escuelas.** Cuando sea necesario, deben aplicarse medidas alternativas de distribución de alimentos en caso de cierre de escuelas, como vimos durante los cierres de Covid-19, como servicios de recogida de comidas en las escuelas, raciones para llevar a casa, vales de comida o transferencias de dinero en efectivo cuando proceda, para sustituir los programas de comidas en las escuelas.
4. **Aumentar la financiación para la acción anticipatoria, la resiliencia y la preparación,** incluyendo una mayor inversión en los medios de vida agrícolas y rurales, la prevención y la mitigación de los impactos de choque previstos en la producción de alimentos y ganado; la planificación de las transferencias de protección social de emergencia y el fortalecimiento de las opciones de medios de vida para garantizar que las poblaciones vulnerables puedan protegerse y recuperarse de los choques.
5. **Reforzar y ampliar las medidas de protección social y de apoyo a los ingresos que tengan en cuenta a los niños y niñas, respondan a los shocks y transformen las desigualdades de género,** incluso para los más afectados por la desigualdad y la discriminación, como los hogares encabezados por mujeres y niños y niñas, los niños y niñas no acompañados y separados o los que han perdido el cuidado de sus padres, las familias con niños y niñas pequeños y las poblaciones desplazadas por la fuerza.
6. **Adoptar medidas diplomáticas para prevenir la hambruna, proteger a los civiles y proteger el acceso humanitario en los conflictos, ahora y en el futuro.** El respeto al derecho



## JOINING FORCES

*For All Children*

internacional humanitario y a los principios humanitarios debe estar en el centro y alineado con la Resolución 2417 del Consejo de Seguridad de la ONU, que prohíbe la inanición deliberada de civiles como arma de guerra.

**Evitar esta crisis requiere de una acción colectiva inmediata que sitúe las necesidades de la infancia en el centro. Como actores humanitarios comprometidos estrechamente con la respuesta, también nos comprometemos a aumentar nuestros propios esfuerzos y:**

1. **Dar una respuesta multisectorial que priorice las necesidades interconectadas de los niños y niñas en las crisis alimentarias con enfoque de edad y de género.** Esto incluye intervenciones en la protección de la infancia, la seguridad alimentaria, la salud y la nutrición, la educación/comidas escolares, el agua, el saneamiento y la higiene y el fomento de la resiliencia.
2. **Dar prioridad a la seguridad, la dignidad y el bienestar de los niños y niñas en los programas para cumplir con el principio de no hacer daño.** Esto incluye garantizar que se establezcan mecanismos para la participación adaptados a los niños y niñas, que tengan en cuenta las cuestiones de género, de modo que las personas jóvenes puedan recibir información, proporcionar sus opiniones y participar significativamente en la influencia de los programas humanitarios.
3. **Garantizar que las respuestas aborden las necesidades específicas de edad, género y diversidad para que ningún niño o niña se quede atrás.** Esto incluye la recopilación de datos desglosados por edad, género y diversidad, y la priorización de programas de protección de la infancia y de violencia sexual y de género que tengan en cuenta el género, el apoyo a la salud materna, los servicios de apoyo mental y psicosocial, y la salud y los derechos sexuales y reproductivos.
4. **Apoyar y fortalecer las respuestas lideradas localmente, incluyendo el apoyo a las organizaciones locales, infantiles y juveniles.** Siempre que sea posible y cuando los mercados sigan funcionando, se debe utilizar el dinero en efectivo y los vales como modalidad preferida de asistencia, dando prioridad a las subvenciones directas, incondicionales y polivalentes en efectivo.

### SOBRE JOINING FORCES

La Alianza Joining Forces está formada por las seis mayores ONG dedicadas a la infancia, Educo, Plan International, Save the Children, Aldeas Infantiles, Tierra de Hombres y World Vision.

Como organizaciones que trabajan directamente con los niños y niñas, las familias y las comunidades de todo el mundo, incluidas las más afectadas por la desigualdad y la discriminación, vemos a diario los devastadores efectos de los conflictos, el cambio climático, la Covid-19 y ahora los efectos del conflicto en Ucrania, y estamos haciendo todo lo posible para evitar los peores impactos de la crisis, a corto y largo plazo.



## JOINING FORCES

*For All Children*

El proyecto Joining Forces in Africa (JOFA) es una respuesta conjunta de tres años y 10 millones de euros en varios países a las necesidades y preocupaciones de protección de la infancia exacerbadas por la pandemia mundial de COVID-19. Financiado por la Unión Europea y ejecutado en Kenia, Uganda, Etiopía, Malí y Senegal, el proyecto ha sido diseñado para responder rápidamente a la emergencia de la pandemia mundial de COVID-19 y trata de abordar las necesidades inmediatas de protección de los niños y niñas, al tiempo que trabaja a más largo plazo para apoyar el fortalecimiento de los sistemas de protección de la infancia y la creación de resiliencia de los niños, sus familias y comunidades.

Los países ejecutores, Etiopía y Mali, se ven afectados por altos niveles de inseguridad alimentaria. El proyecto JOFA no tiene un componente específico de seguridad alimentaria, pero se han establecido mecanismos de derivación en las comunidades, que pueden remitir a las familias a programas de protección social en respuesta al hambre.